



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# نصائح ومعلومات هامة عن فيروس كورونا الجديد

## فيروس كورونا الجديد:

هو فيروس من فصيلة فيروسات كورونا الجديد حيث ظهرت أغلب الحالات في مدينة ووهان الصينية في نهاية شهر ديسمبر ٢٠١٩ على صورة التهاب رئوي حاد.

## هل ينتقل الفيروس بين البشر؟

نعم ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص المصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق المخالطة القريبة دون حماية.

## أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد:

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا الجديد  
- الحمى - السعال - ضيق التنفس - أحيانا تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي  
وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين،  
والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة المزمنة .  
عند الشعور بأي من الأعراض السابقة توجه لأقرب مستشفى أو كلف ٩٣٧.

## خطوات رئيسية للحماية من كورونا الجديد:

- النظافة الشخصية
- اتباع آداب العطس والسعال
- تجنب المخالطة للصيقة بشخص لديه اعراض لنزلة برد أو انفلونزا
- طهي الطعام مثل اللحوم والبيض بشكل جيد
- تجنب التعامل الغير آمن مع الحيوانات سواء كانت برية أو في المزرعة

## آداب العطاس لتقليل العدوى:

- استخدم المناديل الورقية للعطاس أو الكحة
- تخلص منها بأسرع وقت
- اغسل يديك بالماء الدافئ والصابون
- أو استخدم المرفق عن طريق ثني الذراع

## توصيات للمسافرين خلال السفر:

- تجنب الاقتراب من الأشخاص الذين تظهر عليهم علامات الرشح أو الإنفلونزا والسعال
- غسل الأيدي باستمرار
- تجنب ملامسة العين أو الأنف أو الفم قبل غسل الأيدي
- تجنب التعرض للحيوانات البرية أو في المزرعة
- طهي الأكل بشكل جيد خاصة اللحوم والبيض
- عند الشعور بالتعب يجب التوجه لأقرب منشأة صحية والتأكد من الحالة الصحية

## هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد؟

نعم يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد حيث تم شفاء أكثر من ٣٠٠٠٠ حالة حول العالم حتى الآن.