

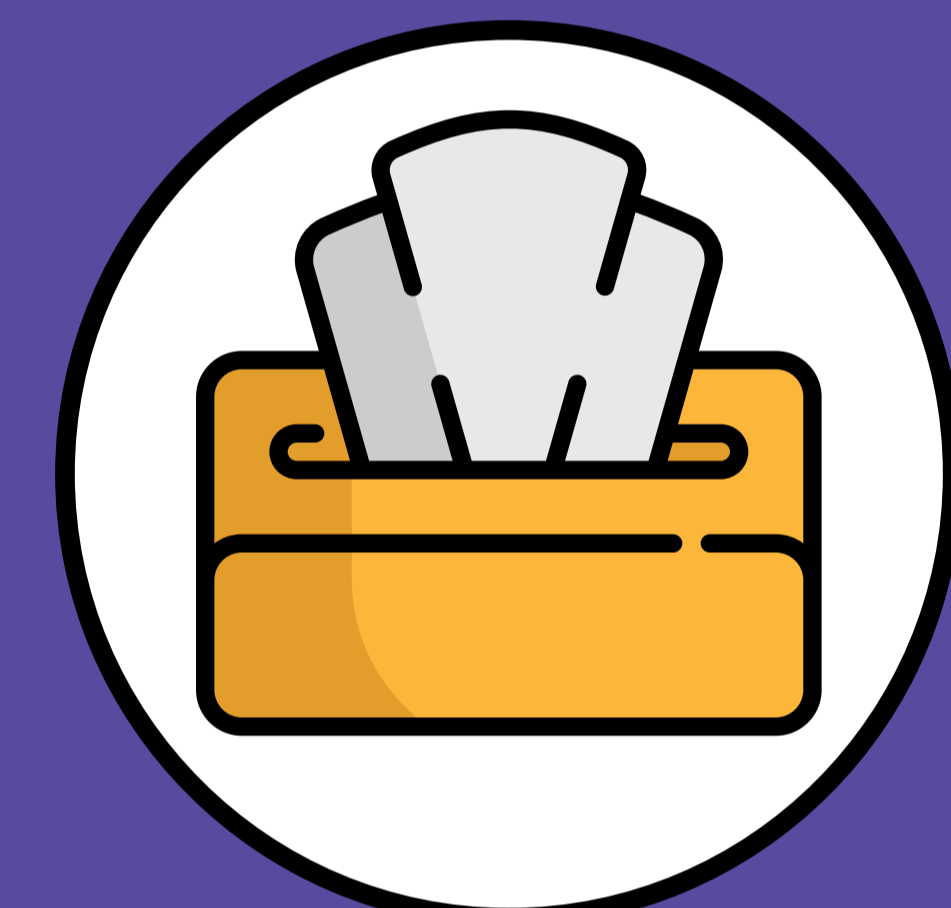
وزارة الصحة  
Ministry of Health

# كيفية الوقاية من عدوى كورونا المستجد:

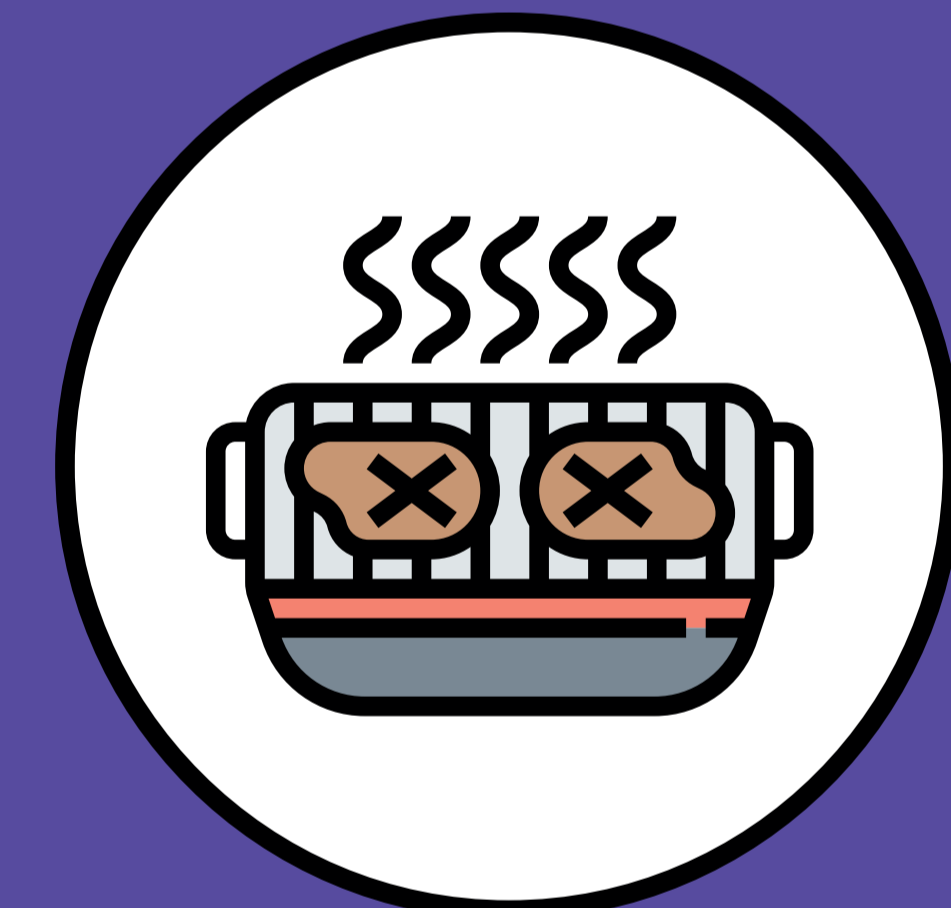
غسل اليدين بالماء  
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف  
عند السعال والعطس



طهي اللحوم  
والبيض جيداً



تجنب الاتصال المباشر  
مع أي شخص تظهر عليه  
أعراض أمراض الجهاز التنفسي  
مثل السعال والعطس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# مسافر؟ للصين

نصح المسافرين المتجهين لمناطق  
ظهر فيها فيروس nCoV-2019:



تجنب الاتصال بأشخاص  
مصابين بأعراض تنفسية

تجنب الاتصال بالحيوانات  
(حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية  
أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات

إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي:

المحافظة على نظافة اليدين  
عبر غسلهما لمدة ٢٠ ثانية على  
الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات

البقاء في المنزل  
وتجنب الاختلاط بالآخرين

تغطية الفم والأنف بالمناديل  
عند الكحة أو العطاس

عدم السفر أثناء  
وجود أعراض مرضية

طلب الرعاية الصحية فوراً

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well