

وزارة الصحة
Ministry of Health

توصيات خلال السفر

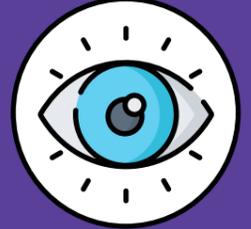
تجنب الاقتراب من الأشخاص الذين تظهر عليهم علامات الرشح أو الإنفلونزا والسعال



غسل الأيدي باستمرار



تجنب ملامسة العين أو الأنف أو الفم قبل غسل الأيدي



تجنب التعرض للحيوانات البرية أو في المزرعة



طهي الأكل بشكل جيد خاصة اللحوم والبيض



عند الشعور بالتعب يجب التوجه لأقرب منشأة صحية والتأكد من الحالة الصحية



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well